



# 保育園 アロマ通信



No, 1  
★★★★★  
《発行》  
2016年  
(平成28年)  
7月1日

オーガニック&アロマ  
ペタルーナ  
住所: 沖縄県那覇市天久  
1-26-23 絆ビル 1F  
TEL : 098-861-5166  
発行人: 伊藤夕紀  
デザイン/イラスト: グシェリナ

## 創刊のご挨拶

私たち オーガニック&アロマ ペタルーナは「ひとや動物、地球上に優しい最高品質の商品をお届けします」を企業理念に、自然由来で安心安全な商品を製造販売し、今年で8年目を迎えました。  
現在3店舗、スタッフ20名で商品の企画開発から製造、販売まで行っております。  
お蔭様で、当社のガーデンボディミスト月桃は虫除けスプレーとして現在県内の多くの保育園でご使用いただき、先生方や保護者の皆様より安心して使える。とご好評いただいております。  
ようやく8年目を迎え、私たちの専門であるアロマテラピーを通して何か社会に貢献することができないかと考えました。  
その時に真っ先に頭に浮かんだのが「子育て支援」です。  
2015年度には沖縄県のバックアップを受け、「保育園でのアロマ活用プロジェクト」をスタートさせ、まずは県内の10か園様にご協力いただき、実際に園内にてアロマを活用して頂きました。  
実際に「使用することでインフルエンザの園児が減った」や、「子どもの寝つきがよくなった」等の嬉しいお声をいただくとともに、「いまいちアロマやオーガニックのよさがわからない。」「難しそうで手が出しづらい。」という率直な意見もいただき、様々な新しい課題を発見する一年がありました。  
本事業も今年度から2年目となり、より保育園で働く皆様や子育て中の保護者の皆様に、オーガニックやアロマテラピーを身近に感じていただきたいという思いから、今回「ペタルーナ保育園アロマ通信」を発行する運びとなりました。  
「アロマって何?」という方にも楽しく読んでいただけるように、役に立つアロマやお店の情報を盛り込んだ楽しい内容にしていきたいと思っておりますので  
今後とも末永くお付き合いいただければ幸いです。  
これからもどうぞよろしくお願ひいたします。ペタルーナ代表 伊藤夕紀



## ペタルーナの新しい試みが始まりました!!

### 保育士応援プロジェクト♪

アロマで

## 保育士さんを愈し隊

保育士の皆さんのが毎日笑顔でお仕事できるようにペタルーナは応援します。

その1

### 出張ワークショップ

保育園・幼稚園・学童  
こども園などの子育て施設は  
講師料無料・材料費のみで  
県内(本島)出張いたします。



その2

### 保育園割引

園で登録していただくと  
特別価格で商品を  
ご購入いただけます。  
※園登録はウェブから  
登録をお願いします。



その3

### 寄付

ペタルーナでは売り上げの一部を沖縄県私立保育園連盟に寄付しています。



その4

### 園内での 香り活用支援

初めてのアロマ活用をサポート  
いたします。2か月間の無料  
お試しも承っております。





# オーガニック&アロマ ペタルーナ店舗紹介

お近くに来た際にはぜひお立ち寄りください♪



## What's New



## ペタ子\*にインタビュー☆=vol.1

### Q. ペタルーナに入社したきっかけは?

3年前東京から沖縄に帰ってきました。「家族や友人の赤ちゃんにも安心してプレゼントできる品質」「地元沖縄に貢献している」「自然環境に配慮している」という会社がいいな、と思いながら県内の自然派コスメを色々試してみると、ペタルーナの商品の使い心地が一番お肌がよろこんでいるのがわかりました。オーガニックコスメが好きで、また以前は商社に勤めていたこともあり、国内外の色々なアイテムを使っていて良い物はお肌でわかる、と自信があったんです。初めてペタルーナアイテムを使った瞬間の驚きと感動は今でも覚えています。入社してみると、アイテムだけでなくスタッフやお店の雰囲気まで最高!でした。

### Q. 一番好きなアロマ(香り)とその理由は?

ライムが好きです。控えめなのに上品で、心にスッと入ってくる香り。決して目立つ香りではないのですが、とても魅力れます。だからこそでしょうか、使うと少し贅沢で自分にご褒美、な幸せ気分になります。

### Q. ペタルーナのアピールポイントと好きな商品を教えてください。

ペタルーナのアピールポイントは、やっぱりペタ子達のお客様を想う心でしょうか。アイテムをご紹介する時は、お客様が使った時の気持ちやお肌との相性を考えながら。その方にとって一番良い物、を大切にしています。私の家族や友人にも「いつ行っても大丈夫だよ~。どのペタ子の対応も最高だから♪」と伝えています。

#### ● 好きな商品・・・月桃ハイドロゾル

これがないと、スキンケアは始まらない!という程大切なアイテムです。長年肌荒れに悩んでいましたが、使い始めてもうすぐ3年。いまは吹き出物や赤いポツポツもほぼ出なくなりました。同時に、透明感もアップして気がつけばコンシーラーは使っていません。私の顔色は確実に3年前より今の方が活き活きしています。笑

## マタニティ SPA オープン

ペタルーナで人気のオーガニックトリートメント、PetaSPA(ペタスパ)。

ついに新しくマタニティトリートメントのコースがスタートしました。

従来のペタルーナの店舗併設型ではなく完全個室。

プライベートスペースを確保し、妊娠中のママさんたちに  
思いっきりリラックスしていただける空間をご用意しました。

ペタルーナ独自の、しっかりほぐす。という  
手技はそのままに、お一人お一人に合わせた施術をスタッフが  
オールハンドで丁寧に行います。

ペタルーナのマタニティスパが、お客様の出産前の  
不安な気持ちやお悩みにそっと寄り添える空間になれば幸いです。  
お腹の赤ちゃんと一緒にお友達の家に遊びに行くような、  
そんなリラックスした気持ちでご来店ください。

オーガニックスパ  
△ペタルーナ△

TEL  
098-866-3340

詳しくはペタルーナ  
HPをご覧ください。



\* ペタ子=ペタルーナで働くスタッフ達



赤嶺恵里 (那覇市出身)

2013年入社

ペタルーナ web 責任者  
ワークショップ講師も担当



# ペタルーナの番人べたにゃんが教える季節のPickUP商品

お初にお目にかかるニヤ。  
黒猫には暑い沖縄はこたえるニヤ。  
少しでも暑い夏をアロマで快適にすごしたいと思っている  
今日この頃だニヤ。今日はべたにゃんもペタ子たちも  
だいすきな夏におすすめアイテムを  
紹介してあげるんだニヤ。



べたにゃん 108歳（推定）  
オスがメスかは謎。  
昔は魔女の下で働いていたという噂あり。



100ml 1,512円 / 300ml 3,564円  
1000ml（業務用サイズ）10,260円

## ガーデンボディミスト月桃

まずは夏に欠かせないこのアイテムからだニヤ。蚊が嫌うシトロネラールという成分が配合されたオーガニックのシトロネラやレモンマートルが配合されたボディミストだにゃ。100%天然成分を使用&ディート不使用だからちびっこ達にも安心して使えるのだにゃ。  
あとこの商品を語る上で欠かせないのが沖縄県産のオーガニック月桃水。次のページで登場する新里さんが10年以上農薬を使用しない畑で育てくれた月桃の花から丁寧に抽出した月桃水を使用しているんだにゃ。

正式名称  
アロマバーム  
ティーツリー＆ラベンダー



20g 1,080円

## ティーツリーバーム

万能薬としてオーストラリアの先住民が愛用してきたティーツリーをたっぷりと配合した100%ナチュラルなバームだにゃ。その他、傷ついた肌を癒してくれるカレンデュラオイルやラベンダーも配合されていて1つあるととっても便利なアイテムなんだにゃ。この時期、双子ママのペタ子ちかさんは虫刺されや汗疹にも、欠かせないと書いていたにゃ。そして先日、口唇ヘルペスになってしまったペタ子はるちゃんはしばらく使っていたらきれいに治ってほっとしたと言っていたにゃ。



50g 1,026円

## ホワイトクレイ

クレイとは、大地の粘土層から採れる粘土質のことだにゃ。クレイの中でもホワイトクレイは作用のマイルドなクレイで、初心者の方や敏感肌の方の使用に適しているのだにゃ。ベビーバウダー代りに使うことができるにゃ。脱脂綿などにホワイトクレイ（粉末）をそのままつけて、身体にパタパタとするといいにゃ。デオドラント作用もあるので、夏など汗をかきやすい脇の下などにパウダーするといいにゃ。赤ちゃんのおむつかぶれ防止にも役立つしパウダー状のクレイを水と混ぜて顔用のパックを作ることもできるんだにゃ。  
大地の恵みを感じられるのだにゃ。



# ワークショップ

ペタルーナは店舗内外で様々なワークショップを行っております。ワークショップではアロマとは何か？オーガニックがなぜいいのか？も含め勉強をしていただくとともに、楽しくオリジナルのアロマクラフトを手作りして頂きます。様々な年代や季節に合わせた内容をご提案しておりますので詳しくはお問い合わせください。



### 仕事の合間にリラックス アロマスプレー作り

@ 沖縄市 某工T企業様  
参加者 36名 社員対象



### アロマの虫除けスプレー

@ 南風原町 M保育園  
参加者 30名  
保育上の先生対象



### 「好きな香りで作るアロマの虫除けスプレー」

@ うるま市 D学童  
参加者 40名  
小学1年生～6年生対象



### 栄養の宝庫 アボカドオイル配合 「夏の紫外線に負けないお肌を作るボディクリーム」

@ ペタルーナ那覇新都心本店  
参加者 3名

店舗でのワークショップはペタルーナ3店舗で随時開催しております。  
詳しくはペタルーナブログをご覧ください。



## お客様の声

初めて、ガーデンミストを購入させて頂きボディーだけではなくて、タオル類や衣服にも付けて爽やかな香りを楽しんでいます。  
柔らかい香りで大変気に入っています。

○様 茨城県 40代女性

大好きです。なんと言っても香りが気持ちをほぐしてくれる。子供と一緒に使えるし、虫もよけてくれる。サラッと肌になじむ感じが気持ちいいです。内地からきた友人にも必ず紹介します。100%気に入って購入しています。

M様 沖縄県 40代女性

色々な肌トラブルの助っ人でケガやさくられ等の回復も早い気がします。また知り合いにプレゼントした所、膝関節痛のご主人に塗ってあげるとご主人も良くなった気がする♥とゴルフの前日は必ず「塗ってちょうだい♥」と言ってくるそうで、夫婦もラブラブになったそうです。

K様 沖縄県 30代女性

夏、蚊に刺された直後に塗ったら、30分しないうちにかゆみと赤みが引きました。  
効果がありすぎて本当にびっくりしました。  
ラベンダーとティーツリーの香りもよくて癒されます。

T様 北海道 30代女性

生後間もない双子の育児に追われて、なんだか鏡を見るたびに老けたなと感じ、久しぶりにホワイトクレイでパックしました。  
優しい香りも好きですし、肌に優しいので気に入っています。

H様 石川県 30代女性

貴重なご意見をありがとうございます。  
※個人の感想は、効果・効能を示すものではありません。

# おいで!! 喜信先生! 新里さん!

ペタルーナの商品作りにおいて欠かせない存在であります農家さん。  
今日は、いつもお世話になっている喜信先生と新里さんにお話を伺います。



Q、お二方は化学肥料を使用しないオーガニック農法(有機栽培)に取り組んでおられます。まずはオーガニックについて教えてください。

オーガニックとは「有機栽培」という意味です。農薬や化学肥料に頼らず、有機肥料などにより土壤の持つ力を活かして農作物を栽培します。



Q、どうしてオーガニック栽培が注目されるようになったのでしょうか、そして土壤の専門家である喜信先生は、なぜ長いことオーガニック栽培に取り組み、普及に尽力されていらっしゃるのでしょうか??

日本人が化学肥料を使うようになった歴史は戦後から始まり、まだ70年程です。

食料難を解決するため、大量生産や出荷ができる化学肥料や農薬が使われるようになりました。

日本ではまだたった70年と歴史上では短い時間ですが、化学肥料を使用することで土の中で作物を育てる働きをする微生物の元気が無くなり作物の体内バランスが崩れてしまいました。人間でいうメタボや病気のような現象が起きています。

「最近の野菜はミネラル不足」と指摘する専門家も多く、実際に戦前の野菜と比べて現在の野菜は栄養価が減り、

味も変わってきています。それらの作物を口にすることで近年アトピー性難病等や生活習慣病の原因にもなっています。

そして、影響は人の体だけでなく、作物の種を運んでくれる渡り鳥や土を育てる微生物の生態バランスにも表れています。

生態系のバランスを保つため、環境を守る為、また健全な農業が続くためにもオーガニックは必要なのです。



Q、新里さんは以前電力会社にお勤めだったとお伺いましたが、なぜオーガニックに取り組まれるようになったのでしょうか?

小さい時から父親が米作りを行っているのを横で見てきました。真面目な父は朝から夜暗くなってもずっと畑にいるほど熱心に米作りを行ってきました。米作りは虫がつきやすく化学肥料と農薬を使用してきたのですが、続けることで体を蝕み、認知症をわざらってしまいました。それを身近で見てきて、化学肥料と農薬を使う農耕システムに疑問を持つようになり、大城先生に師事するに至りました。農作物を育てる農家も、植物・自然も共に無理をしない有機栽培を普及させていくことで、消費者も生産者も共に幸せになれると思っています。



## ●大城喜信先生

ハワイ大学院熱帯農学部卒業(土壤学修士号取得)。沖縄県農業試験場場長。沖縄県の農林水産部部長。沖縄の土壤改良の研究成果に対し、(財)沖縄教会から第一回沖縄研究奨励賞他、沖縄タイムス社産業賞、科学技術庁長官賞を受賞。主な著書「よみがえれ土」「これからの沖縄農業」などがある。趣味:琉球古典音楽。有機農業

## ●新里善和氏

大城先生の一番弟子。自らもセーファー御嶽辺に農地をお持ちで、現役でストイックに有機農業に取り組んでいらっしゃいます。ペタルーナの月桃も新里さんが育ててくれています。

## 暑い日におすすめアロマ『ペパーミント』

ペパーミントの香りを嗅ぐだけで、体はひんやり涼しさを感じます。

香りを嗅がない状態で水温28°Cの水に手を入れて感じる体感温度と、

ペパーミントの香りを嗅いた状態で水温32°Cの水に手を入れて感じる体感温度が同レベルであり、

ペパーミントの香りを嗅ぐことで4°Cも体感温度が下がるという実験結果が出ています。



(出典:「香りが感覚／使用感触の判断に及ぼす効果」  
(株)資生堂製品開発センター香料開発室 庄司健氏)

\*発表当時のフレグランスジャーナル社 AROMA RESEARCH No.23(2005)

### ～ペパーミントおすすめ使用方法～



#### 《材料》

- ・うちわ、扇子
- ・ペパーミント精油

精油をうちわや扇子に  
数滴垂らすだけ。  
扇ぐたびに爽やかな香りで  
すっと涼しくなりますよ！



#### 《材料》

- ・ホワイトクレイ大さじ3
- ・ペパーミント精油 2滴

ホワイトクレイに  
ペパーミント精油を  
垂らしよく混ぜます。  
脱脂綿につけて  
ボディパウダー  
として体にバタバタ。  
デオドラント効果抜群です。



## 編集後記

先日、お店でお客様に「ペタルーナって名前は何由来ですか?」と聞かれました。何由来??・・・植物由来?

じゃなくてどういう意味ですか、だったので「Petalは英語で花びら、Lunaはイタリア語で月、を組み合わせたことばなんですよ」といつものようにお答えしたら「へえ・・・」となんだか納得いかないご様子。不思議に思って聞いてみると

アメリカにPETALUMA(ペタルマ)っていう地域があるってそこに行かれたことがあるらしく、あっと思って

お店に入ったらPETALUNAだった・・・一文字違い(+\_+)ということで何かPETALUMAと関係があるのかしら。

と思われ私に尋ねられた。という経緯だったそうです。

私も以前から気になっていました！！！PETALUMA！！！いつもPETALUNAで検索すると「PETALUMAじゃないですか?」と出てくる、因縁のペタルマ。お話ついでに、ペタルマってどんなところなんですか?と聞いてみました。カリフォルニア州にあるそうで、とてもいいところなんなんそうです。しかも、あの世界的人気者スヌーピーの作者の出身地=スヌーピーの出身地。

まさか、あんなスーパースターの出身地だなんてペタルマに急に親近感が湧き出しました。笑

これもなんかの縁なんで(←超ゲンキン)、ここで一句「いつの日か行ってみたいな PETALUMA (字足らず)」伊藤夕紀

これからもどうぞ  
よろしくお願ひします。



☆次号は10月1日発行予定です。